

CURSOS DE PARKOUR 2025-26



Descripción

Programa de acondicionamiento físico para jóvenes adaptado a las características psico-biológicas de los participantes, enfocado en el aprendizaje del control del propio cuerpo mediante ejercicios gimnásticos y la utilización de elementos del entorno urbano.

Contenidos

- Amplitud de movimiento: Estiramientos, "Formas animales", ...
- Fuerza: Técnica principales patrones de movimiento, Calistenia, ...
- Velocidad: Carreras, Juegos de Velocidad, ...
- Resistencia Cardiorrespiratoria y Muscular: "Locomociones", ...
- Habilidades y Destrezas: Giros en los diferentes ejes, Saltos, ...
- Equilibrio y precisión

Cod.	Cursos	Año Nac.	Horario	Días	Ratio	Duración
PK01	Parkour 7-10 años	2018-15	17:30-18:30 h.	V	1/8-15	60 min.

L=Lunes; M=Martes; X=Miércoles; J=Jueves; V=Viernes; S=Sábado; D=Domingo

Cod.	Cursos	Año Nac.	Horario	Días	Ratio	Duración
PK02	Parkour 11-15 años	2014-10	18:30-19:30 h.	V	1/8-15	60 min.

L=Lunes; M=Martes; X=Miércoles; J=Jueves; V=Viernes; S=Sábado; D=Domingo

CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

- La inscripción es ANUAL. Se deberá comunicar la baja por escrito si no se desea continuar en el siguiente periodo.
- Para poder inscribirse como cursillista de la instalación deberá formalizar la hoja de inscripción y presentar la documentación necesaria (fotocopia del DNI y libreta bancaria).
- En el momento de formalizar la inscripción se deberá abonar la cantidad correspondiente a la primera cuota que se realice. El resto de cuotas se pasarán por domiciliación bancaria el día posterior a la fecha límite de baja de cada periodo.
- **BAJAS.** Deberá firmar un documento (hoja de baja) que será único procedimiento válido para cursar la misma antes del día marcado por la instalación.
 - 2º Periodo: Último día para darse de baja el 5 de diciembre de 2025.
 - 3º Periodo: Último día para darse de baja el 13 de marzo de 2026.
- Las personas que causen cualquier BAJA fuera de los periodos establecidos no tendrán derecho a la devolución de los importes.
- **Las lesiones o cualquier incapacidad producidas una vez iniciado el curso, no son motivo para la devolución de la cuota de inscripción.**
- Una vez iniciado el curso existe la posibilidad de realizar una inscripción INMEDIATA siempre y cuando haya plazas libres. Si la inscripción se realiza durante la primera mitad del periodo se abonará la cuota completa. Si la inscripción se realiza en la segunda mitad del periodo se abonará la mitad de la cuota.
- Todos los cursos deberán llegar al ratio mínimo necesario para su activación. En caso contrario podrá ser suspendido y la cantidad abonada por el participante será devuelta.
- Los horarios de los cursos y periodos de inscripción pueden ser modificados por razones organizativas. En tal caso, se informará a los participantes de los nuevos horarios y periodos.
- Estas y otras normas aparecen en la hoja de inscripción a los cursos deportivos que mediante su entrega y pago son aceptadas por el participante.

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN

Inscripción para los tres periodos:

- Abonad@s a partir del 1 de septiembre de 2025
- No abonad@s a partir del 15 de septiembre de 2025

Primer Periodo:

Del 3 de octubre al 19 de diciembre de 2025

*Último día para darse de baja del 2º periodo, el 5 de diciembre de 2025

Segundo Periodo:

Del 9 de enero al 27 de marzo de 2026

- Inscripción para abonad@s a partir del 1 de diciembre de 2025
- Inscripción para no abonad@s a partir del 15 de diciembre de 2025

*Último día para darse de baja del 3º periodo, el 13 de marzo de 2026

Tercer Periodo:

Del 17 de marzo al 24 de junio de 2026

- Inscripción para abonad@s a partir del 23 de febrero de 2026
- Inscripción para no abonad@s a partir del 9 de marzo de 2026

*No se impartirán sesiones el 1 de mayo de 2026.

TARIFAS POR PERIODO	Abonad@	No abonad@
Parkour	31,25 €	54,40 €

MÁS INFORMACIÓN

- ☎ 948 82 59 09
- ✉ repcion@cdmclaracampoamor.com
- 🌐 www.cdmclaracampoamor.com

TARIFAS POR PERIODO	Abonad@	No abonad@
	1 sesión/semana	

Parkour y Calistenia	31,25 €	54,40 €
Desarrollo Atlético	29,70 €	52,00 €

TARIFAS POR PERIODO	Abonad@	No abonad@
Parkour y Calistenia	29,70 €	52,00 €
Desarrollo Atlético	29,70 €	52,00 €

TARIFAS POR PERIODO	Abonad@	No abonad@
Parkour	31,25 €	54,40 €

TARIFAS POR PERIODO	Abonad@	No abonad@
Desarrollo Atlético	29,70 €	52,00 €